

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МАДОУ детский сад № 34  
Н.Н. Кокорина

"21" февраля 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований "Весёлые старты", посвященные «Дню защитника Отечества»**

### **1. Цели и задачи**

- 1.1. Формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.
- 1.2. Развитие психофизических качеств.
- 1.3. Приобщение дошкольников к занятиям физической культурой.
- 1.4. Популяризация физической культуры среди семей воспитанников МАДОУ детский сад № 34 дошкольного возраста.
- 1.5. Развитие у детей умения быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.

### **2. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

- 2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется инструктором по физической культуре Владимиром Юрьевичем Кокориным.
- 2.2. Решение организационных вопросов, касающихся хода и организации соревнований, возлагается на старшего воспитателя Васильеву Резеду Вакильевну.

### **3. Сроки и место проведения**

- 3.1. Соревнования проводятся 22 февраля 2019 года в 17.00 в спортивном зале основного здания МАДОУ детский сад № 34.

### **4. Участники соревнований**

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды семей воспитанников МАДОУ детский сад № 34, основного здания, подавшие заявки от старших и подготовительной групп.
- 4.2. Состав команды - семьи 2 человека – отец и сын.
- 4.3. Команды-семей регистрируются перед началом соревнований в спортивном зале, далее инструктор по физической культуре распределяет участников на 2-3 команды.
- 4.4. Участники выступают в спортивной форме, дают название команде и выбирают девиз – приветствие.

### **5. Программа соревнований**

В программу соревнований входят эстафеты (Приложение 1).

## 6. Судейство соревнований

6.1. Для проведения судейства соревнований определяется главный судья соревнований.

## 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД

7.1. По результатам соревнований организаторы проводят награждение участником грамотами и сувенирами.

**ПРОГРАММА**  
**соревнований "Веселые старты", посвященные «Дню защитника**  
**Отечества»**

I. Открытие соревнований. Приветствие команд-участников. Разминка для детей-участников соревнований.

II. Программа соревнований:

№ п/п	Эстафеты программы	
1.	"Бег с мячом"	Участник-ребенок с мячом бежит, оббегая конус и возвращается обратно. Передает следующему участнику-ребенку. Участник-взрослый ведет мяч оббегая конус передает затем следующему участнику-взрослому. Оценивается: очередность окончания эстафеты, отсутствие заступа, оббегание конуса, соблюдение условий эстафеты.
2.	«Кто быстрее»	Участник-взрослый берет на руки участника-ребенка и оббегает конус возвращается обратно в команду, передает эстафету. Оценивается: очередность окончания эстафеты, отсутствие заступа, оббегание конуса, соблюдение условий эстафеты.
3.	«Прыжки с мячом»	По очереди участники-дети и участники взрослые зажимают мяч между коленями и поочередно вокруг конуса прыгают передавая эстафету. Оценивается: очередность окончания эстафеты, отсутствие заступа, прыжки вокруг конуса, соблюдение условий эстафеты.
4.	«Пройди болото с двумя обручами»	По очереди команды участников передвигаются по болоту передавая эстафету. Встают в первый обруч, кладут второй, переступают из первого во второй обруч и т.д. Оценивается: очередность окончания эстафеты, отсутствие заступа, передвижение в обручах, соблюдение условий эстафеты.
5.	«Футбол»	По очереди команды участников ведут мяч ногой. Оценивается: очередность окончания эстафеты, отсутствие заступа, ведение мяча ногой, соблюдение условий эстафеты.
6.	«Баскетбол»	По очереди команды участников ведут мяч рукой, передавая друг другу. Оценивается: очередность окончания эстафеты, отсутствие заступа, ведение мяча рукой, соблюдение условий эстафеты.

7.	Прыжки на фитболах	Участники-дети прыгают на фитболах, огибая конус. Участники взрослые ведут мяч ногами огибая конус. Оценивается: очередность окончания эстафеты, отсутствие заступа, соблюдение условий эстафеты.
----	--------------------	---

III. Поздравление команд, награждение участников.