

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 34

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 21.10.2019 года № 615д

Заведующий МАДОУ детский сад №34

Н.Н. Кокорина



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди семей воспитанников МАДОУ детского сада №34 «Мама, папа, я - спортивная семья»

И. Общие положения.

1.1. Организатором соревнований среди семей воспитанников является ОСП 3 МАДОУ детский сад № 34, которое разрабатывает Положение о проведении соревнований «Мама, папа, я - спортивная семья», (далее Положение), координирует порядок проведения мероприятия, информирует участников о результатах его проведения.

II. Цели и задачи соревнований.

2.1. Цель: привлекать внимание детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, формировать привычку к здоровому образу жизни, способствовать развитию психофизических и нравственно-волевых качеств, положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

2.2. Задачи:

- укреплять здоровье детей, развивать физические качества;
- повышать интерес детей к занятиям физкультурой;
- содействовать совместной спортивно – досуговой деятельности детей и родителей;
- развивать умения элементарного самоконтроля и саморегуляции своих действий в двигательной деятельности;
- воспитывать целеустремленность к победе, чувство коллективизма в команде, культуру общения со взрослыми и сверстниками.

III. Участники соревнований.

3.1. Участниками соревнований являются воспитанники старшего дошкольного возраста и их родители. Участие команд от каждого здания обязательно.

3.2. От каждого здания приглашается 1 команда, состоящая из двух семей. Одна семья с воспитанником – мальчиком, вторая семья с воспитанником – девочкой.

3.3 Состав команды семьи: мама, папа, воспитанник.

3.4. В зданиях МАДОУ детский сад № 34 могут приводиться отборочные соревнования.

IV. Условия проведения соревнований.

4.1. Дата проведения: 14 ноября 2019 года в 16.00

4.2. Место проведения: МАДОУ детский сад № 34 ОСП 3, по адресу: Мира, 33, спортивный зал.

4.3. Каждая команда готовит название и девиз.

4.4. Инвентарь, необходимый для проведения эстафет соревнований: мячи - 9 штук, обручи - 9 штук, стойки - 8 штук, палки гимнастические - 3 штуки, ходунки - 12 штук, лыжи - 12 пар.

4.5. В ходе мероприятия используется судейство команд с привлечением заведующего МАДОУ детский сад № 34, специалиста отдела по физической культуре и спорта (по согласованию), инструктора по физической культуре.
4.6. Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является инструктор по физической культуре ОСШ 3 МАДОУ детский сад № 34 Хорькова Светлана Викторовна.

V. Подведение итогов и награждение.

5.1. Все участники команды награждаются сладкими призами.
5.2. Организация финансирования для награждения команды возлагается на руководителей образовательных учреждений подразделений и старшего воспитателя.
5.3. Команды, набравшие наибольшее количество баллов по итогам соревнований, награждаются Дипломами за 1, 2 или 3 место.

VI. Руководство соревнованиями.

6.1. Руководство проведением соревнований осуществляет оргкомитет в составе инструкторов по физической культуре.
6.2. Оргкомитет: проводит работу по подготовке проведения соревнований, инвентаря, организует судейство, оформляет грамоты победителей и участников, информацию в СМИ.

6.3. По организационным вопросам обращаться по телефону 89630348526 (инструктор по физической культуре Хорькова Светлана Викторовна)

Программа соревнований

1. «Переноска мячей»

Ребенок бежит с мячом до стойки и обратно, затем мама с двумя мячами до стойки и обратно, далее папа бежит с тремя мячами до стойки и обратно.

2. «Кузнечики»

Первые выполняют прыжки с места дети, затем выполняют прыжки мамы и последними выполняют прыжки папы. После каждого прыжка измеряется результат, затем в конце суммируется.

3. «Донеси и не урони»

Папа и мама делают стульчик (взявшись за руки крест-накрест). Ребенок садится, обхватывает их за шею. Бегут до стойки и обратно.

4. «Ловкачи»

Ребенок бежит до стойки, прокатывая мяч, огибая стойку, передает мяч второму ребенку, затем мама, папа идут на ходулях по очереди и последняя пара идет на лыжах.

5. «Космический полет»

Папа надевает обруч, бежит до стойки и обратно. К нему сбоку присоединяется мама, бегут, затем ребенок.

6. «Змейка»

Папа и мама держат обручи, капитан – сын или дочь – поочередно пробегает из одного обруча в другой. Родители по мере того, как пробежит ребенок, переставляют обручи вперед до стойки. Обратно все возвращаются бегом.

7. «Прохождение болота»

Каждой команде выдается два обруча. С их помощью нужно преодолеть болото. По сигналу один участник бросает обруч, все три игрока запрыгивают в него. Второй обруч они бросают на такое расстояние от первого, чтобы можно было в него перепрыгнуть, а потом, не покидая второй обруч, дотянуться рукой до первого. Обратно финишируют всей семьей, бегом взявшись за руки.

